

Monika Immler · Bürgermeister – Hertlein – Straße 14 · 87534 Oberstaufen-Kalzhofen  
Tel.: +49 (0)8386 - 96 05 64 · Email; info@naturprodukte-immler.com · Webseite:  
naturprodukte-immler.com

## Heilfastenkur Set

Die Fastenkur mit einem Heilfastenkur Set.

Sofern man sich für eine Fastenkur entscheidet, hat man ein großes Ziel vor Augen.

Die ganzheitliche Gesundheit steht dabei eindeutig im Vordergrund. Motivationen gibt es dabei reichlich. Vielleicht plant man eine kategorische Umstellung des eigenen Lebens? Das Fasten soll den ersten Schritt darstellen und weitere Veränderungen werden folgen. Eine andere Ernährung kann der Schlüssel für [mehr Wohlergehen](#) sein. Damit dies gelingt, könnte das Fasten der richtige Ansatz sein. Vielleicht sucht man nach einer Art Auszeit und besiegelt dieses Bestreben mit einem Heilfastenkur Set.

Mitunter ist das Fasten ein wiederkehrender Rhythmus, der einmal jährlich oder nach einigen Wochen für ein paar Tage durchgeführt wird. Radikale Fastenkuren, welche mehrere Wochen dauern sind ebenso möglich wie ein paar Tage oder Stunden des Fastens.

Je nach Wunsch oder medizinischer Empfehlung wird das Heilfastenkur Set auf die individuellen Wünsche abgestimmt.